





Как не крути, свой язык есть у любого вида деятельности. Вот и у альпинистов есть набор терминов, которые используются ими постоянно. Прежде всего, это относится к обозначению участков маршрута или горного рельефа. Знание этих терминов поможет вам ориентироваться в горах.

ФОРМЫ ГОРНОГО РЕЛЬЕФА

- 1. Горная система (горная группа)** - обособленный участок горной области, компактная система хребтов и отдельных массивов, отделенная от других подобных групп долинами и низкими седловинами (Алтай, Тянь-Шань).
- 2. Горный узел** - выделяющаяся высотой, сложной орографией и оледенением обособленная часть горной страны. Например: Фанские горы.
- 3. Горный хребет** - вытянутый в одном направлении участок горного рельефа с близкой высотой соседних вершин.
- 3. Водораздел** - хребет, разделяющий сток атмосферных осадков по двум противоположно направленным склонам.
- Отрог** - относительно короткий, второстепенный хребет, ответвляющийся от основного. Во многих случаях через отроги пролегают перевальные пути, соединяющие разные истоки одной реки, одного ледника.
- Долина** – вытянутое понижение между хребтами служащая путем стока поверхностных вод: рек или ледников.
- Поляна** - расширение горной долины (Домбайская поляна).
- Висячая долина** - долина притока реки или ледника, устье которой находится значительно выше дна основной долины.
- Устьевая ступень** - участок основной долины между дном основной и висячей долины. Обычно имеет значительную крутизну в сравнении с крутизной висячей долины и высоту не менее 50 метров.
- Ущелье** - глубокая долина с крутыми, свыше 30° склонами.
- Каньон** - глубокая долина с крутыми, свыше 60° склонами, если ее ширина значительно меньше глубины. Технически сложный участок долины с крутыми, обрывающимися в реку берегами, называют **прижимом**.
- 4. Вершина** - выступающая над хребтом остроконечная или куполообразная возвышенность. Внешний вид вершины, как правило, находит отражение в названии: 5.зуб(рог), 6.башня, 7.пирамида, 8.конус, 9.купол, 10.столовая гора, 11.пик, 12.игла.
- 13. Гора** - одиночно поднимающаяся среди равнинных пространств возвышенность. Гора, как и хребет, может иметь несколько вершин.
- 14. Предвершина** - массивное поднятие гребня вблизи вершины, немного уступающее ей по высоте.
- 15. Седловина** - местное понижение хребта между двумя вершинами. Не всякая седловина служит перевалом.
- 16. Перемычка** – узкая часть гребня, между двумя вершинами или крутыми выступами на нем. Она может быть скальной, ледовой или снежной.
- 17. Перевал** - наиболее простой путь из одной долины в другую.

ЭЛЕМЕНТЫ ГОРНОГО РЕЛЬЕФА

- 18. Гребень** - линия стыка противоположных склонов хребта. Очень острые, круто обрывающиеся гребни называются **ножами**. Гребни нередко являются источниками камнепадов и обвалов снежных карнизов. Выступающие элементы гребней и слагающие их скальные плиты значительных размеров могут быть легко сдвинуты человеком и, падая, увлечь его за собой. Гребень во время грозы - наиболее вероятное место поражения молнией. Вместе с тем гребень не подвержен камнепадам и лавинам, и нередко служит путем к вершине или перевалу.
- 19. Ребро** - вторичный гребень, уходящий от главного в долину.
- 20. Контрфорс** - не явно выраженное ребро или система коротких скальных выступов на крутом склоне.
- 21. Плечо** - относительно пологий участок гребня между двумя взлетами или ступенями на гребне.
- 22. Жандарм** - значительный резкий скальный выступ на гребне.
- 23. Склон** - участок горного рельефа между дном долины и гребнем хребта или вершиной. По форме различают прямые, выпуклые, вогнутые и ступенчатые, террасированные склоны. По характеру поверхности - залесенные, травянистые, осыпные, скальные, снежные, фирновые, ледовые.
- Тальвег** - пересечение двух склонов долин, т. е. это низшая точка, или дно долины, обычно в этом месте пролегает русло реки.
- 24. Взлет** - однородный участок склона или гребня, выделяющийся значительной крутизной. Нередко наиболее сложный ключевой участок пути. Взлет, выводящий на перевал или вершину, называется перевальным или предвершинным.
- 79. Сброс** - скальный или ледовый относительно короткий и крутой, возможно, вертикальный участок склона при движении на спуск. Может быть наиболее сложным участком маршрута.
- Обрыв** - крутой, отвесный или близкий к отвесному, участок склона значительной высоты, между двумя относительно пологими участками. Например: обрывы Крымских гор к морю, обрывы берегов рек. Нередко обрывом или сбросом называют ступень при прохождении ее на спуск.
- Ступень** - участок склона или гребня большой крутизны, почти отвес, может рассматриваться как очень крутой взлет. Ступень, пересекающая значительную часть склона, называется **поясом**.
- 25. Стена** - склон крутизной более 60°.
- 26. Стенка** - скальная плита или небольшой нерасчлененный участок склона крутизной более 60°.
- 27. Плита** - небольшой нерасчлененный участок скального склона, имеющий одинаковую крутизну.
- 28. Осыпь** - место сосредоточения обломочного материала, снесенного со склона водой или обвалом. Осыпи по размеру обломков делятся на крупные **29.**, где размер обломков превышает размер тела человека, средние меньше размеров человека, но крупнее ботинка, и мелкие - меньше размеров ботинка. Участки мелкой осыпи на склонах располагаются обычно в верхних частях, а наиболее крупные обломки скатываются в самый низ. На плоскогорьях осыпи возникают на горизонтальной поверхности, образуя **каменные моря**. В зависимости от подвижности обломков различают старые и молодые осыпи. Чем мельче осыпь, тем вероятнее ее сползание под нагрузкой. Отдельные подвижные обломки называются **живыми**.
- Цирк** - глубокая впадина в форме амфитеатра, окруженная с трех сторон крутыми склонами.
- 30. Кар** - чашеобразное углубление, окруженное крутыми склонами, образовавшееся в результате деятельности небольшого ледника. На дне кара может быть ледник, снежник, озеро.
- 31. Мульда** - чашеобразное углубление на снежном склоне, а также углубление, образующееся на леднике в результате подвижки. Склоны мульды, отражая солнечный свет, действуют как вогнутое зеркало, создавая в центре зону повышенной солнечной радиации.
- 32. Трещина скальная** - разрыв в толще горных пород без смещения блоков, куда можно забить скальный крюк, но нельзя просунуть пальцы.
- 33. Щель** - трещина, в которую можно просунуть пальцы, но нельзя вставить ботинок.
- 34. Расщелина** - трещина, в которой можно расклинить ботинок, но нельзя поместиться человеку.

35. Камин – широкая вертикальная трещина, в которой возможно поместиться целиком и возможно передвигаться на распорах.

36. Пробка - прочно заклинившиеся обломки скал в камине, расщелине. Они, как правило, преграждают путь, но могут быть использованы как точки опоры и страховки.

37. Желоб – узкий кулуар крутизной менее 60° с вертикальными стенками. Может быть ледовым и снежным. Желоб обычно служит путем схода камнепадов и лавин, поэтому передвижение по нему требует особой осторожности.

38. Кулуар - широкий желоб или узкая короткая долина на склоне. Служит каналом стока талых вод, схода лавин и камнепадов, формируется под их воздействием. Бывает скальным, ледовым и снежным. На дне кулуара может быть желоб - его наиболее опасная часть. Безопаснее всего движение по кулуару вдоль бортов.

39. Конус выноса (лавины, селевого потока, камнепада) - скопление снега или обломочного материала в нижней части долины, кулуара, где их крутизна резко снижается.

40. Зацепка - неровность на скальном рельефе, за которую можно держаться кончиками пальцев или поставить носок ботинка

41. Выступ - (обычно скальный) выделяющаяся часть склона, на которую можно набросить петлю.

42. Уступ - выемка, небольшая неровность в скале на которой можно стоять, опереться рукой, но нельзя обхватить ее или набросить петлю

43. Полка скальная, ледовая - протяженный, горизонтальный или близкий к горизонтальному, участок склона, по которому можно идти.

44. Балкон скальный - значительный, ровный, близкий к горизонтальному, участок склона, на котором возможен сидячий бивуак.

45. Терраса - относительно пологий, ровный, вытянутый участок склона, на котором можно поставить палатку.

46. Наружный угол - выступающий участок склона, образованный двумя сходящимися гранями, по которому можно передвигаться, используя одновременно обе грани.

47. Внутренний угол - участок склона, образованный двумя сходящимися внутрь массива гранями, по которому можно передвигаться, используя технику внутреннего лазания (распоры).

48. Карниз скальный, ледовый - участок скал снега или льда нависающий над склоном. Карниз - серьезное препятствие при прохождении.

49. Снежный карниз - свисающий с гребня или возвышающийся над ним участок снежного склона. Опасен возможным внезапным обрушением.

50. Бараньи лбы - выступающие участки скал, сглаженные ледником. Организация страховки на таких участках осложнена.

51. Останцы - отдельно стоящие образования, возникшие в результате выветривания и размыва менее прочных окружающих пород. Например, Красноярские столбы.

ЛЕДНИКИ И ЛЕДНИКОВЫЙ РЕЛЬЕФ

Фирн - переходная стадия между снегом и льдом. Постепенно уплотняясь, фирн переходит в лед.

52. Ледник - поток льда атмосферного происхождения, возникший в результате аккумуляции и преобразования твердых атмосферных осадков. Горные ледники делятся на долинные, каровые, висячие, возрожденные и звездообразные.

Покровный ледник – ледник, полностью скрывающий неровность ложа. Такие ледники возникают на равнинах, характерны для материкового обледенения (Гренландия и Антарктида).

52. Долинные ледники - имеют область питания и язык **53.**, спускающийся вниз по долине. Среди долинных ледников различают простые, имеющие одну зону питания и один **язык**, сложные или древовидные, имеющие много зон питания и один язык, а также переметные **54.**, имеющие одну зону питания и два или несколько языков.

54. Переметный ледник - это ледник, который делится на два потока, сползающих по самостоятельным лолам, при общем бассейне питания.

55. Каровые ледники - в отличие от долинных, не имеют языка. Располагаются они в чашеобразных углублениях склонов — карах. Размеры их невелики.

56. Висячие ледники - образуются во впадинах на крутых склонах и имеют небольшие языки, не касающиеся дна долины. Опасны обвалами льда с языков.

57. Возрожденные ледники - образуются на дне долины за счет обвалов льда с висячих ледников или при разрыве языка долинного ледника крутой и высокой скальной ступенью.

Звездообразные ледники - образуются на плоских и конических вершинах гор и растекаются с них многими языками. К ним относятся ледники вулканов Эльбруса и Килиманджаро.

58. Бергшруд - широкая трещина на склоне, образованная на месте отрыва пологой части ледника от крутой. Для бергшрудов характерно превышение верхнего края трещины над нижним, достигающее в отдельных случаях порядка нескольких метров.

59.60.61. 62. 63.Ледниковая (ледовая) трещина - разлом в теле ледника, вызванный неодинаковой скоростью течения льда. Трещины в верховьях ледников часто бывают полностью закрыты снегом, такие трещины называют закрытыми. Ледник в области, где он полностью покрыт снегом также называют закрытым.

64. Мост ледовый, снежный - остаток снежного покрова или лавинный вынос, перекрывающий трещину или русло реки - наиболее удобный и естественный путь перехода через них.

65. Ледопад - участок ледника над ригелем, разбитый множеством поперечных трещин на отдельные глыбы. Здесь нередки ледовые башни, находящиеся в неустойчивом состоянии.

66. Серак – отдельная ледовая башня, глыба, столб, образующаяся на ледопаде. Часто находятся в неустойчивом состоянии.

67. Рантклюдт - трещина между телом ледника и достигающим его ложем. Образуется из-за неравномерности прогрева камня и льда.

68. Нунотак (перевод с эскимосского «кит») - выступающий над ледником скальный остров. Ледник, обтекая нунотак, образует зоны трещин и разрывов. Крупные нунотак пригодны для организации бивуаков.

69. Ригель - выступающий участок дна или склона ледниковой долины. Образуется, как и бараньи лбы, при выпавивании лола ледника вмерзшими обломками. При этом мягкие породы разрушаются и уносятся ледником, а более твердые остаются, образуя ригель. Обтекая его, лед вспучивается, образуя крестообразные трещины или ледопад. Ригель может быть полностью скрыт льдом или выступать над ним, образуя нунотак.

70. Ледовый гриб - относительно крупный камень, лежащий на поверхности ледника. Прикрывает собой от солнечного света ту часть льда, на которой он лежит. Таким образом, лед, оказавшийся в тени камня тает гораздо медленнее, чем тот, который подвергается прямому воздействию солнечного света. В результате образуется ледовый гриб - камень, лежащий на подпирающей его ледяной "ножке".

71. Морена - скопление обломков - продуктов выветривания, попавших на ледник со склонов долины, переносимых ледником.

71. Боковая морена - скатившиеся со склонов обломки породы, располагающиеся по краям ледника в виде продольных гряд.

72. Срединная морена - образуются из совмещающихся боковых морен при слиянии притоков ледников. Число подобных образований зависит от количества притоков.

73. Покровная морена (моренный чехол) - сплошной каменный покров конечной части ледникового языка, образовавшийся в результате слияния срединных и боковых морен. Нередко эта морена покрывает сплошным слоем ледник задолго до конца языка.

74. Конечная (фронтальная) морена - гряда, пересекающая долину дугообразным валом ниже конца ледника, она указывает положение максимального развития или длительной остановки ледника.

75. Береговая морена - гряда по борту долины, отмечающая боковые границы отступившего ледника. Она зачастую представляют собой гребень причудливой формы, возвышаясь над ледником на сотню метров. На гребнях и склонах больших морен часто остаются массивные глыбы, слабо связанные с основным конгломератом. При обильных дождях на таких моренах нередки обвалы и оползни.

76. Сай (тюркск.) - узкая долина, овраг с крутыми обрывистыми склонами, прорытый водой или селем, в моренных отложениях, конгломератах или других мягких породах. Серьезное, иногда непреодолимое препятствие, вынуждающее искать обходные пути.

77. Моренный карман - углубление между береговой мореной и основным склоном долины. Моренные карманы, зачастую, являются местами организации бивуаков в высокогорье.

78. Грот - ледовая пещера в нижнем конце ледника, откуда вытекает река.